



Il Potere dell'Energia Psichica

Lettere di Helena Roerich II

15 marzo 1938. Lotta con tutto il tuo spirito per la luce del futuro. L'energia psichica che ci consente di arrivare alle sfere sovramundane si accumula qui sulla Terra, e il modo migliore per conoscerla e intensificarla è lottare con gioia per il futuro, pieno di imprese illuminate — sia sulla Terra, che nel Mondo Sottile. Se solo si volesse capire che per un uomo puro e pieno di aspirazione il passaggio nel Mondo Sottile è la massima gioia, la massima esaltazione, e la piena partecipazione al lavoro che ama, molti lotterebbero per raggiungere questo stato di gioia ed espansione con una vita degnamente vissuta sulla Terra.

19 febbraio 1937. Stai usando la tua energia psichica in modo eccellente. L'impegno che dedichi a mettere in pratica i consigli dell'Insegnamento nella vita quotidiana, durante le conversazioni e nei tuoi scritti, che risvegliano la mente, portando la gioia della nuova coscienza e rafforzando lo spirito — non è forse questo il modo migliore di usare l'energia psichica? Non possiedi già questa energia? Ma la sua completa padronanza giunge solo quando lo sforzo verso la Luce, verso la Gerarchia, diviene incessante. L'energia psichica è innanzitutto lo strenuo impegno del cuore. Ricorda cosa si dice: «L'impegno strenuo è la chiave di tutti i conseguimenti. L'impegno strenuo è la nave dell'Arhat». Dunque, naviga su quella nave.

Gli esercizi di ripetizione meccanica così ampiamente raccomandati per sviluppare l'energia psichica non conferiscono la sua qualità superiore, ma accrescono solo il fuoco nero, che finisce per condurre a risultati disastrosi. Ma percepire questa energia in se stessi, osservandone tutte le manifestazioni, contribuisce certamente al suo risveglio naturale. Avrai forse notato che quando sei profondamente impegnato e tutta la tua attenzione è concentrata su un qualche particolare pensiero o problema, non solo nella tua

mente nascono nuovi pensieri — che talvolta sembrano provenire dall'esterno — ma nella vita di ogni giorno vengono in tuo aiuto i fattori e le condizioni che ti sono necessari. L'energia psichica possiede prima di tutto la proprietà di un magnete...

“Senza dubbio vi verrà domandato molte volte come si sviluppa l'energia psichica e come si fa a capire la sua utilità. Ma si è ripetuto a sufficienza che il cuore, quando aspira a una qualità superiore di tutta la vita, è il conduttore dell'energia psichica. Non servono moti convenzionalmente accelerati e forzosi per mostrare l'azione del cuore. Il cuore è l'organo più indipendente; se lasciato libero di tendere al bene fa presto a riempirsi di energia. Del pari, è solo la comunione amichevole che assicura i frutti dell'energia unificata. Ma a tal fine è indispensabile capire cosa sia la concordia armoniosa [Fratellanza].”

“L'energia psichica è innanzitutto lo strenuo impegno del cuore.”

14 maggio 1937. L'inizio della Nuova Epoca porta un insolito flusso di energia psichica, ed è quindi necessario risvegliare ed educare in noi il giusto atteggiamento verso questa forza, che è un'arma a doppio taglio. Nei libri dell'Etica Vivente (la serie Agni Yoga) vengono date per la prima volta diverse spiegazioni di questa energia, e sono indicati i metodi di approccio razionale al suo studio.

Agni Yoga

547. È forse possibile il successo senza esultanza? Il sacrificio di sé senza gioia? Il coraggio senza slancio? Insegnatelo, e invitate a ricordare la via più facile e vicina per scoprire l'energia psichica.

Tutti i paragrafi provengono dalla serie Agni Yoga, disponibile online presso l'Agni Yoga Society: <https://agniyoga.org>. Tutti i dipinti di Nicholas Roerich sono utilizzati con il permesso del Museo Nicholas Roerich.

In Questa Edizione

Il Potere dell'Energia Psichica

Pagina Uno

Lettera agli Operatori della Rete

Pagina Due

UR, la radice della Luce del fuoco

Pagina Tre

Pensieri sull'Agni Yoga

Pagina Sei

Angolo della Salute: Le Basi della Nuova Medicina

Pagina Otto

Dialoghi con Daniel Entin

Pagina Dieci



Benvenuto

Per discussioni e messaggi sull'Insegnamento dell'Agni Yoga, visita la nostra pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/Agni.Yoga.Living.Ethics.Community/>

and WMEA on the Web:

<https://www.wmea-world.org>

Tradotto in italiano da Associazione Nuova Cultura di Pace – APS
Tutti i diritti riservati.

NETWORKERS' LETTER

Cari Amici dell'Agni Yoga,

Stiamo sviluppando il programma WMEA Agni Yoga Living Ethics International via Zoom e conferenze in loco per l'incontro di marzo 2024. Il tema della conferenza annuale di marzo sarà *Agni Yoga e l'Energia Psicica: l'Energia Vivificante*.

Nel libro di Sina Fosdick, *Miei Maestri: Incontri con i Roerichs*, sull'energia psicica lei scrive: "Dopo colazione, [abbiamo] lavorato sulle traduzioni con E.I., che ha spiegato la differenza tra fuoco ed energia psicica. Il fuoco è una sostanza fondamentale, un elemento puro da cui tutto è creato. L'energia psicica è un fuoco composto, mescolato, colorato da altre sostanze. Solo con la volontà dirigiamo l'energia psicica. Ecco perché la volontà è molto importante. Sviluppando i nostri centri, sviluppiamo l'energia psicica, ma i centri possono essere sviluppati solo dallo spirito. Il nostro spirito si chiama energia psicica, ma non è esattamente corretto. Sarebbe meglio chiamare il fuoco "lo spirito". Ci sono sei centri: due nella testa, alla sommità e nella parte posteriore della testa (il cosiddetto "terzo occhio"); due nelle spalle, *manas* [sic] (il calice nel petto) e kundalini. I centri della testa, quel "centro della campana" sulla corona, sono una massa giallo-grigiastra che assomiglia a una piccola palla "ambrata". Durante le cremazioni in Mongolia, i lama cercano sempre quella palla. Più è grande, più alto è lo spirito del defunto. Non brucia. Questi sei centri sono nutriti dallo spirito, il resto è nutrito dal sangue e così anche i centri fisici".¹

"L'energia psicica: ... è la sostanza



fondamentale dell'Universo e di ogni essere vivente. È ciò che viene erroneamente chiamato "lo spirito". Si dovrebbe conoscerlo e imparare a inviarlo, irradiandolo come emissione dello spirito. Ma bisogna imparare a sentire consapevolmente l'energia psicica dentro di sé. Il seme (spirito), attraversando una serie di incarnazioni (emanazioni), dovrebbe far esplodere il seme e saturarlo di emanazioni. Allora la coscienza inferiore e quella superiore si uniranno e lo spirito nelle vite successive ricorderà il passato. Ma la personalità, la personalità individuale, verrà distrutta. Ma quelle persone in cui agisce solo la coscienza inferiore non hanno memoria delle incarnazioni precedenti."²

In questo stesso libro, Sina Fosdick scrive di un'esperienza esplosiva di E.I.: "Questa mattina, E.I. si sente molto male; durante la notte stava volando in America, volò sull'oceano, vide una nave e sentì una terribile esplosione di bomba nella parte bassa della schiena e pensò: "Il nemico mi ha ucciso". Che effetto avrebbe tutto questo su tutte le opere se morissi? così presto? Poi si svegliò con dolori in tutto il corpo e un forte mal di testa che durò tutto il giorno. Naturalmente è stata un'esplosione di energia psicica."

E ancora "E.I. ha detto che M.M. era contrario alle strette di mano, alle carezze e ai tocamenti perché ciò disturba l'equilibrio dell'aura. Anche oggi ha avuto delle fuoriuscite di energia psicica dal suo organismo. In quei momenti ha la sensazione di perdere conoscenza. Non sa nemmeno dove vanno [questi] invii, ma pensa all'America."³

Ti invito a registrarti per la conferenza di marzo 2024 andando sul sito web WMEA, <https://www.wmea-world.org>, che ti indirizzerà al sito della conferenza in ottobre o novembre di quest'anno.

Con amore,

Joleen Dianne DuBois
 Presidente e fondatrice
 White Mountain Education Association, Inc.

¹ Sina Fosdick, *My Teachers: Meetings with the Roerichs, Diary Leaves 1922-1934* (Prescott, AZ, USA: WMEA, 2015), pp. 235-36.

² Fosdick, *My Teachers*, 198.

³ Fosdick, *My Teachers*, 206.



White Mountain
 Education
 Association, Inc.

Agni Yoga Quarterly
 Vol. XLV No. 4

La rivista trimestrale Agni Yoga può
 essere trovata su Internet:

<https://www.wmea-world.org>

Email: staff@wmea-world.org

Aviso sul copyright e sulle autorizzazioni WMEA
 Tutti i materiali contenuti in Agni Yoga Quarterly sono protetti dalla legge sul copyright degli Stati Uniti e non possono essere riprodotti, distribuiti, trasmessi, visualizzati, pubblicati o trasmessi senza previa autorizzazione scritta della White Mountain Education Association, Inc.:

<https://wmea-world.org/wmea/copyright/>

UR la radice della luce del fuoco

Uriel, Michele, Maria Maddalena

Fiorenza Bortolotti, Società Italiana di Agni Yoga, Italia, Crookety House, Kalimpong, India

Leggendo e studiando da oltre 30 anni l'Insegnamento dell'Agni Yoga insieme ai vari gruppi della Comunità di Etica Vivente, circa 2 anni fa mi è capitato di ricominciare a leggere con un nuovo gruppo la Trilogia del *Mondo del Fuoco*.¹

Questa volta la mia attenzione è stata catturata immediatamente e inspiegabilmente dalla prima frase dell'introduzione al primo volume:

“Ur è la radice della Luce del Fuoco. Da tempo immemorabile questo Principio Radiante ha attratto i cuori di molti popoli. Quindi, dagli Insegnamenti del passato trasportiamoci verso il conseguimento future”.²

Iniziosi così una ricerca che chiamai “Ipotesi di Uriel”, guidata da UR, la radice della Luce del Fuoco, scoprendo molti aspetti e connessioni “misteriose” che lentamente hanno portato più “Luce” nella mia comprensione dell'Insegnamento:

Chi è UR in questa frase, questo “principio radiante” che “da tempo immemorabile ha attratto i cuori di molti”?

– È URusvati, la Luce della Stella del Mattino, Helena Roerich?

– O è URiel, l'Arcangelo il cui nome significa: *Luce di Dio o Fuoco di Dio*?

La mia intuizione mi ha indicato URiel, l'arcangelo dimenticato, come risposta e ho così cominciato a scoprire molti aspetti e connessioni “misteriosi” che portano “Luce” nella comprensione dell'Insegnamento. E in questo mi ha accompagnato Ina Di Bella, appassionata ricercatrice e collaboratrice della Società italiana di Agni Yoga, che ha studiato questi temi da molti anni, in particolare in relazione all'Epoca della donna e alla Madre del Mondo.

Nella mia “ipotesi Uriel” dobbiamo prima di tutto partire dai 7 Arcangeli.

Helena Roerich scrive nelle *Lettere*:³

“...Devo anche ricordarti che tutti gli Arcangeli e gli Angeli hanno dovuto passare attraverso l'evoluzione umana. E l'Arcangelo Varahael, o Uriel, era ed è un Uomo. Allo stesso modo l'Arcangelo Michele, sebbene classificato tra i più alti Arcangeli, tuttavia camminò sulla nostra terra peccaminosa, portando la salvezza.

Se non vi fossero stati codesti sublimi spiriti, che diedero impulso alla genesi del pensiero all'alba della nostra umanità fisica sulla Terra, e continuarono a promuovere l'evoluzione della coscienza nel corso di questo difficilissimo e lunghissimo processo, l'umanità non sarebbe ancora uscita dalle condizioni degli abitanti delle caverne. I Grandi Arcangeli sono proprio quei sette Kumara, che sono venuti dai lontani Mondi Superiori compiendo il



Icona di Uriele



I giorni della creazione, 1870–1876, di Edward Burne-Jones

¹ *Fiery World*, 1933–1935, 3 parts (New York: Agni Yoga Society, 2016–2021).

² *Fiery World I*, preamble.

³ *Letters of Helena Roerich*, vol. 1, 1935–1939 (New York: Agni Yoga Society, 2016), 12 December 1934.

⁴ H. P. Blavatsky, *The Secret Doctrine: The Synthesis of Science, Religion, and Philosophy*, 2 vols. (London: Theosophical Publishing House, 1893).

Sublime Sacrificio e si sono incarnati quali Grandi Fondatori delle religioni, degli imperi, delle filosofie, ecc., in tutti i momenti critici della storia del pianeta, per aiutare ad accelerare l'evoluzione dell'umanità."

Leggendo questa lettera, scopriamo che:

1. tutti gli Arcangeli **sono passati dall'evoluzione umana**
2. sono considerati i **7 Kumaras**, di cui parlano gli insegnamenti orientali e la Dottrina Segreta
3. e si sono **incarnati sul nostro Pianeta per accelerare l'evoluzione umana**.

A questo punto è necessario aggiungere che il culto dei 7 Arcangeli viene "mutilato" a partire dal Concilio di Roma del 745 d.C.: dei 7 restano solo quelli citati nella Bibbia, Michele, Gabriele e Raffaele.

Così, **Uriel, la Luce di Dio**, scompare.... assieme agli altri 3 considerati minori e con nomi diversi in differenti tradizioni.

Solo a partire dalla fine del XV secolo, il culto degli Arcangeli, e di Uriel, riappare. E questa rinascita sembra particolarmente legata all'Italia.

E' allora che si riscoprono le prime opere d'arte che li rappresentano, opere di stile bizantino, realizzate in mosaico a partire dal XII secolo.

Ma e' proprio nel 1500 che gli Arcangeli e Uriel si rifanno vivi (forse come parte del "Rinascimento"?). Un sacerdote siciliano – Antonio Lo Duca – riscopre, come per miracolo, un ciclo di affreschi nella piccola chiesa abbandonata di Sant'Angelo a Palermo, dove sono rappresentati tutti i 7 arcangeli con i loro motti. Da li' in poi, ... dedica la sua vita agli Arcangeli, ricevendo alcune visioni

e la missione di costruire a Roma la Basilica di Santa Maria degli Angeli all'interno dell'edificio romano delle Terme dell'Imperatore Diocleziano.

Finalmente realizzerà il suo sogno grazie soprattutto ad una visione inviatagli dall'Arcangelo Uriel che gli indica la sua missione!

Uriel, La Luce di Dio, sembra quindi aver svolto un ruolo essenziale nel portare alla luce, dopo secoli di oblio, la presenza ed i ruoli degli Arcangeli nella vita e nell'evoluzione umana.

Scopriamo allora qualcosa in più su Uriel e su ciò che rappresenta.

Uriel:

1. La **LUCE** di Dio – il **FUOCO** di Dio.



L'ultimo angelo, 1942, di Nicholas Roerich

2. I suoi attributi sono: Fiamma, Spada di Fuoco, libro o rotolo che rappresenta la Conoscenza o Saggezza.

3. Il suo colore è il rosso.

4. E' legato ai tuoni e ai fulmini, Guardiano del Nord (gli altri 3 Arcangeli sono connessi agli altri punti cardinali).

5. Appare in momenti importantissimi dell'evoluzione umana:

- a. - nel paradiso terrestre è l'angelo con la spada fiammeggiante, che caccia Adamo ed Eva e preser-

va l'Albero della Vita.

b. - avverte Noè del Diluvio.

c. - assiste Mosè e gli ebrei nella fuga dall'Egitto

d. - sarà l'angelo del Giudizio Universale.

In sintesi è incaricato di aiutare la Terra e la sua qualità peculiare è la Carità.

Venne dipinto dai piu famosi artisti come Leonardo da Vinci nella *Vergine delle Rocce* della fine del 1400.

Uriel non viene citato nella Bibbia, ma nei Vangeli Apocrifi.

Ne parla HP Blavatsky nella *Dottrina Segreta*, commentando il *Libro di Enoch* (apocrifo).

R. Steiner in una lezione del 1923 nomina Uriel come il guardiano del Solstizio d'Estate, quando il Sole permette di vedere meglio gli errori umani... lo guardo di Uriel, il mondo spirituale guarda con particolare vicinanza alle nostre azioni e motivazioni umane."

.... Ecco, dice Steiner, **Michael è accanto a Uriel in attesa**. Perché Michael sa che farà l'ultima mossa. Michele con la sua spada, tirerà le somme. Il momento non è ancora arrivato. **Michael sta aspettando, in piedi accanto a lui. Può farlo quando le persone sulla terra sono lì a combattere e lo seguono. Con Uriel valutiamo e comprendiamo; con Michael, agiamo senza paura sulla base della comprensione di Uriel.**"

E infine ne parla l'Agni Yoga nell'unico versetto in cui nomina Uriel, Cuore 268:

³ Heart, 1932, 3rd ed. (New York: Agni Yoga Society, 2021).

“Uriel è il Signore dell’azione potente. A seconda della necessità, si possono invocare Signori diversi. Se Michael si affianca a Uriel, è perché occorre un’offensiva poderosa. Uriel signoreggiò austeramente gli elementi su Venere. Bisogna dunque temprare il potere, accettando l’urto degli elementi. Queste Forze possenti sono una realtà.”⁵

Leggendo le citazioni da Steiner e dal libro Cuore scopriamo 2 cose:

1. **Michele e Uriel** lavorano assieme! Questo ci fa capire perché il motto di Uriel in latino è *“Fortis Socius”* (un forte collaboratore) e quello di Michele è *“Victoriosus”* la *vittoria*, la *forza* a cui *Uriel* aggiunge la *cooperazione* e la *comprensione* (anche Carità, come Volontà di Bene).

2. **Uriel** è associato a **Venere**, il pianeta della Conoscenza, l’Anima della Terra. E sappiamo che **Uriel** è anche il Guardiano della Terra.

Ma ecco che Helena aggiunge qualcosa di molto più grande nel compito di Uriel.

(Il Fuoco di Sirio e Uriele, Diari Cosmici, 1948):

“Uriel è impegnato con i problemi più difficili. Sirius viene mostrato mentre si avvicina al nostro sistema. Un gigante può divorare il Nostro Sole. Il gigante Sirio si manifesta nell’accelerazione del ritmo e il suo avvicinamento al Nostro Sistema Solare può sconvolgere l’equilibrio di molti mondi e alcuni possono essere distrutti. Sirius può avere un tale impatto sul nostro sistema solare e accelerare la sua riorganizzazione. Se alcuni mondi possono crollare, altri appariranno nel raggio di una potente fioritura.

Il Fuoco di Sirio si rivela come il Nostro Fuoco principale. Il fuoco di Sirio è legato a Noi. L’ardente bellezza dei suoi raggi ti mostra una gioia nuova. Sirio potrà anche manifestare la salvezza della Nostra Terra, poiché la nutriamo con i Nostri raggi, simili ai raggi di Sirio.

Ci manifestiamo come conduttori dei raggi di Sirio. Uriel è il capo della Gerarchia di Sirio.”

Leggendo e meditando su queste note, scritte da Helena Roerich negli ultimi anni in cui ha realizzato pienamente la Sua missione cosmica, ho avuto una percezione:⁶

“Può essere che Uriel e Michele rappresentino due differenti energie luminose complementari: **URiel la Luce** e **Michael il Fuoco**, collegate alle 2 origini, che in realtà sono una, l’Origine delle Origini, “verso cui tutti tendiamo, ma che possono essere conosciute solo attraverso il Fuoco del Cuore umano”? (Mondo del Fuoco I, 629)

URIEL – Materia Lucida – la Coscienza della Luce

Michael – il Fuoco – Fohat – Agni

A questo punto l’*“Ipotesi Uriel”* sembra aver trovato una nuova direzione....

Se questo è l’UR che è menzionato nell’introduzione di Mondo del Fuoco 1, lui/lei potrebbe essere l’aspetto “femminile” del Fuoco, la Luce della Saggezza, Chiarezza e Carità, collaboratore/collaboratrice inseparabile della manifestazione maschile del Fuoco, Michele?

Di nuovo è la mia amica Ina a scoprire un altro utile collegamento!

San Vincent Ferrer (Spagna, seconda metà del 1300) in una delle sue profezie: registra questo messaggio:

“Uriel è il guardiano di Maria Maddalena!”

Ma chi è **Maria Maddalena**? Tutti noi sappiamo chi lei è considerata e la sua figura, assai controversa, nei Vangeli. Probabilmente sappiamo anche qualcosa

della scoperta del “Vangelo di Maria Maddalena”, avvenuta in Egitto nel 1945, assieme ad altri Vangeli Apocrifi.

In questi rotoli venuti alla luce 70 anni fa, la Maddalena appare essere il vero ricettacolo dell’Insegnamento esoterico del Cristo, che – come riportato nella Pistis Sophia, il corpus essenziale dei Vangeli gnostici, fu ricevuto interamente da lei.

Al contempo altre fonti citano il fatto che il Cristo – dopo la Resurrezione, restò altri 11 anni per istruire i suoi discepoli nella parte più misterica del suo Insegnamento.

Nell’Agni Yoga si trova solo un versetto che cita Maria Maddalena (Illuminazione, 140), in cui è lei a raccontare la sua storia, parlando della liberazione operata dal Cristo: **“...Non mi condannò. Si limitò a pesare le mie catene e i lacci della vergogna caddero in polvere.”⁸**

In una lettera di Helena Roerich del 13.11.1948 (pubblicata in italiano in *“Lettere dall’India”*, Edizioni Nuova Era) troviamo un prezioso frammento che pone la Maddalena in una luce totalmente diversa: *“Il Vangelo di Giovanni fu codificato da Maria Maddalena: ella era discepola colta tra i seguaci di Cristo. Se non ci fosse stata lei, difficilmente ci sarebbe pervenuto qualcosa delle parole di Cristo”*.

Maria Maddalena quindi come Discepola “colta” del Cristo, colei che ha tramandato il Suo vero Insegnamento.

In quanto “discepola colta” oggi sappiamo della sua missione in Francia, del suo miracoloso viaggio in barca, accompagnata da 2 angeli (anche Uriel?), dove approdò, si dice, 13 anni dopo la morte di Cristo, accompagnata da altre due Marie (Maria Salomè e Maria Giacobbe) e alcuni discepoli.

La storia racconta che Maria Maddalena abbia diffuso nel sud della Francia

⁶ “HIR” is Helena Ivanovna Roerich.

⁷ Fiery World I, 629.

⁸ *Leaves of Morya’s Garden, Book Two: Illumination, 1925* (New York: Agni Yoga Society, 2021).

Anima Mundi: La Sinfonia Cosmica di Trasformazione e Sintesi di Kathy O'Conner

Tutti gli aspetti dell'esistenza sono intrecciati in uno splendido arazzo mediante trasformazione e sintesi sia nel vasto macrocosmo dell'universo che nel microcosmo dell'individuo. Studiando gli Insegnamenti della *Dottrina Segreta* si può comprendere meglio la natura della vita, della materia, dell'anima e dell'*Anima Mundi*, o Anima del Mondo. La vita si evolve attraverso il processo trasformativo, che crea il principio unificante e si armonizza con tutta l'esistenza.

Attraverso tutte le vite sussiste l'Uno, *Anima Mundi*. Questa interconnessione è meravigliosamente sintetizzata attraverso l'esperienza, che collega il mondo fisico e materiale a quello spirituale. Il filo di sintesi attraversa tutti gli esseri (spirito, anima e materia) collegandoli ciascuno con la natura trasformativa dell'*Anima Mundi*. Il collegamento eterno di quest'Anima del Mondo comprende tutte le anime individuali e le loro esperienze, attraverso le quali viene concessa l'opportunità di osservare la relazione tra l'individuo e il collettivo.

La trasformazione si manifesta nello spazio attraverso le stelle, che nascono infiammate dai fuochi celesti, per poi svanire gradualmente nelle profondità. In questa grande trasformazione c'è l'intreccio della Sintesi, che unisce galassie e sistemi solari. Inoltre, nel macrocosmo, il principio divino e creativo del Logos evolve continuamente il sistema solare e fa progredire la trasformazione dei corpi celesti, dei cicli cosmici e delle leggi cosmiche. Questa trasformazione in corso garantisce la crescita e lo sviluppo del sistema solare nel suo insieme.

Allo stesso modo, *La Dottrina Segreta* rivela: "Il microcosmo sta facendo

Pensieri sull'Agni Yoga

Invitiamo i nostri lettori ad inviare i loro pensieri sui versetti tratti dall'Insegnamento dell'Agni Yoga



Kalki Avatar, 1935, di Nicholas Roerich

lo stesso lavoro.”¹ A livello individuale, anche i microcosmi all'interno del sistema solare subiscono i propri processi di trasformazione. Mentre il Logos si evolve, gli esseri individuali avanzano nei loro sentieri evolutivi. Le anime si incarnano in forme e regni diversi, sperimentano varie vite, accumulano conoscenza e crescono spiritualmente, “progredendo da uno stato di relativa perfezione a un altro.”² Questo processo di reincarnazione e di esperienze successive porta alla trasformazione e all'evoluzione delle anime individuali. Attraverso la meditazione, l'auto-osservazione e il controllo dei propri pensieri, emozioni, parole e azioni, si costruiscono le basi per allinearsi con

lo scopo divino e si contribuisce alla crescita e all'evoluzione dell'anima. Ciò alla fine porterà l'individuo in allineamento sintetizzato in armonia e ritmo con l'Anima del Mondo.

Il riconoscimento di questa interconnessione sviluppa un metodo di sintesi man mano che gli individui si risvegliano alla loro parte nella sinfonia cosmica. Ciò avviene attraverso la trasformazione

¹ H. P. Blavatsky, *La Dottrina segreta: Sintesi della Scienza, della Religione e della Filosofia*, vol. 2 (London: Theosophical Publishing Company, 1888, reprinted 2022), 68.

² H. P. Blavatsky, *La Dottrina segreta: Sintesi della Scienza, della Religione e della Filosofia*, vol. 1 (London: Theosophical Publishing Company, 1888, reprinted 2022), 48.

cosciente, l'impegno spirituale e l'aspirazione verso una coscienza superiore. Alla fine, l'individuo espande la propria consapevolezza e coscienza e inizia a percepire la responsabilità di essere un partecipante attivo nel grande disegno della creazione.

Man mano che l'anima progredisce, subisce cambiamenti nella coscienza e trascende le limitazioni precedenti in un viaggio continuo di espansione e trasformazione. Attraverso molteplici vite, l'anima si evolve, sviluppa virtù e, infine, realizza il suo potenziale divino. Meravigliosamente, in questo processo, conserva la sua esperienza accumulata, sintetizzando e armonizzando le lezioni apprese in ogni vita, le lezioni che portano all'evoluzione spirituale pianificata dell'anima per risvegliarsi a livelli più alti di coscienza e unità con il divino

L'*Anima Mundi*, in quanto incarnazione cosmica di trasformazione e sintesi, funge da luce guida per ispirare la crescita spirituale ed evocare unità e sintesi sia nel macrocosmo che nel microcosmo. Riconoscendo l'energia trasformativa dell'Anima del Mondo, gli individui possono essere ispirati a purificarsi e intraprendere il viaggio spirituale al servizio dell'umanità. All'interno del macrocosmo, l'Anima del Mondo serve a unificare e sintetizzare, collegando tutti gli elementi del sistema solare, inclusi i pianeti, le stelle e le forze cosmiche in un Uno armonioso. Attraverso l'*Anima Mundi*, tutti i corpi spaziali servono uno scopo più grande. Attraverso la sintesi tras-



A mezzanotte. Luce di Shambhala, 1940, di Nicholas Roerich

formativa facilitata dall'Anima del Mondo, l'individuo e il Cosmo trovano risonanza.

Ogni individuo è come una goccia nell'oceano eterno, vasto, onnicomprensivo e interconnesso. Ogni goccia è distinta e unica, simile all'individualità di ogni anima, ma intrinsecamente legata alla coscienza universale dell'Anima del Mondo, che unifica tutta la vita all'interno del Cosmo, come l'oceano unisce tutti gli esseri viventi al suo interno nella rete della vita. Nonostante la separazione percepita, ogni goccia è parte di un unico, vasto oceano, che si intreccia

con tutte le altre gocce per formare il tutto.

Ogni goccia separata dall'oceano viene rapidamente sciolta dal calore del Sole. Ma quando si unisce all'Uno, ogni goccia fiorisce nel vasto sistema che sostiene la vita. Ogni goccia d'acqua è essenziale per formare l'Oceano. Qui sta la responsabilità di ciascuno: lottare, riconoscere e unirsi con la presenza dell'Anima Mundi e l'interconnessione di spirito, anima e materia dalle profondità del proprio essere, affermandosi come parte del grande mare armonioso. questo è il vasto Cosmo.

SALVA LA DATA! La conferenza annuale internazionale WMEA Agni Yoga – Living Ethics del 2024, "Agni Yoga ed energia psichica: l'energia vivificante", si svolgerà dal 22 al 24 marzo. Per coloro che desiderano partecipare di persona o tramite Zoom, la registrazione inizierà alla fine di ottobre 2023. A quel punto, le informazioni complete sulla conferenza saranno disponibili facendo clic sul banner della conferenza WMEA 2024 sulla pagina iniziale WMEA (www.wmea-world.org).

CLASSI AY: Per partecipare alla lezione del mercoledì e/o al gruppo di studio internazionale Agni Yoga, inviare un'e-mail all'ufficio WMEA: staff@wmea-world.org.

Sede internazionale dell'Agni Yoga Society::

Agni Yoga Society, Inc.
319 W 107th St.
New York, NY 10025 / www.agniyoga.org

Le Basi della Nuova Medicina Seconda Parte di Richard Rudzitis

“La coltivazione dell’energia psichica è la vera profilassi per l’uomo”
Gerarchia, §. 190

La medicina dell’Agni Yoga, mentre consiglia di aggiungere una scintilla di energia psichica a tutte le prescrizioni e medicine come un potente aiuto, sottolinea anche l’enorme ruolo che la suggestione e l’autosuggestione giocheranno nel trattamento delle malattie nel prossimo futuro. La medicina tibetana è convinta che anche il cancro nella fase iniziale, come alcune altre malattie gravi, possa essere curato con la suggestione. Pertanto “tutti i medici devono sviluppare in sé il potere della suggestione”.¹

Va inoltre notato che la medicina dell’Agni Yoga incoraggia la ricerca di nuovi modi per effettuare una diagnosi accurata. Ad esempio, per determinare la malattia, si consiglia al medico di utilizzare i dati astrologici. “L’oroscopo di un paziente può fornire un indizio su molte malattie e sul loro trattamento.” Conosciamo anche un medico lettone che ha utilizzato i risultati della medicina Agni Yoga nel suo trattamento e che ha utilizzato con successo il metodo della diagnosi oculare. Stiamo parlando di F. D. Lukin (1875–1934), il primo presidente della Lettonia Roerich Society.

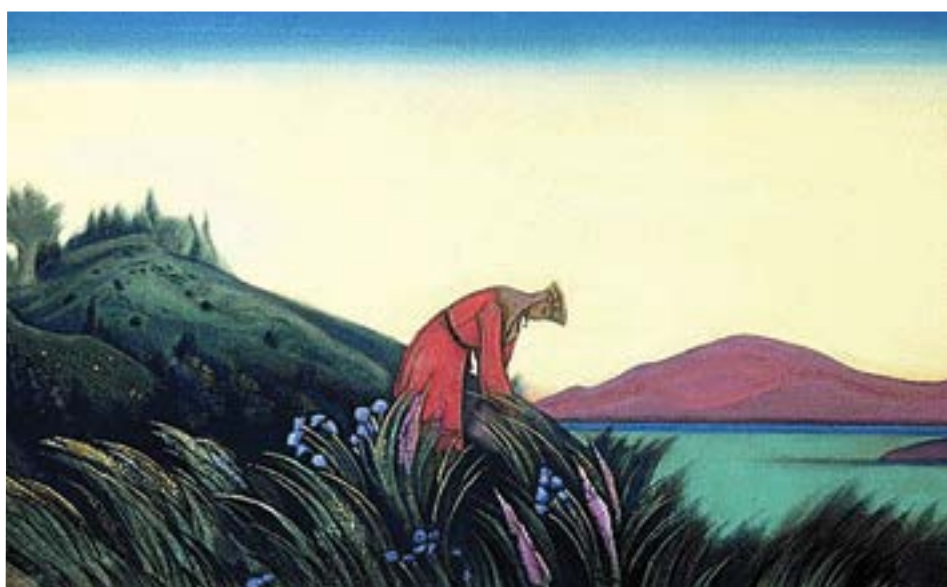
La medicina moderna non considera più il disturbo di un organo come una manifestazione locale; la sua causa è ricercata nella malattia dell’intero organismo. Eppure i medici, quando diagnosticano la malattia, spesso non vedono il paziente stesso, ma lo stato della sua psiche. In generale, la medicina moderna presta troppo poca attenzione ai fattori psichici o nervosi. Al contrario, la medicina dell’Agni Yoga ritiene che la maggior parte delle malattie abbiano

L’Angolo della Salute

“...è per questo che vi invito a essere magnanimi,
il che preserva la buona salute.”

Mondo del Fuoco I, § 173

Note: Qualsiasi indicazione è fornita al lettore come linea guida. È preferibile una consultazione medica prima di procedere. Nel caso, oltre a suggerirvi cautela, vi rammentiamo che qualsiasi azione è a vostra discrezione e rischio.



Erbe Benefiche – Vassilissa la Saggia, 1941, di Nicholas Roerich

un’origine psichica o un difetto dello stato di coscienza del paziente. Pertanto il medico deve innanzitutto indagare e trattare le cause psichiche delle malattie. Dopo un attento studio ci si convince che spesso la malattia è, in un modo o nell’altro, il risultato di un indebolimento dell’energia psichica. Anche nel caso di malattie contagiose, una persona si ammala più facilmente quando è scoraggiata. Anche in caso di raffreddore, ad esempio, raramente qualcuno si ammala se la sua vitalità o energia primordiale non viene soppressa. Recentemente si stanno diffondendo in modo epidemico nuovi tipi di nevralgie, che l’Agni Yoga chiama “sofferenze dell’energia psichica”; sono causati dalle fluttuazioni dell’energia psichica.

Pertanto, come abbiamo già accennato, la medicina dell’Agni Yoga ritiene

che il compito principale sia risvegliare e rafforzare le forze potenzialmente inerenti a una persona in modo che possa controllarle consapevolmente e, se possibile, ricorrere ai farmaci il meno possibile. Un praticante [dell’Agni Yoga] insegna consapevolmente a una persona le basi della prevenzione e contiene molte indicazioni sui metodi per sviluppare l’energia psichica. C’è una connessione continua e devota con l’Altissimo; ammirazione per tutto ciò che è bello e gentile; pensieri nobili e altruisti; il ritmo del lavoro consapevole

¹ *Fiery World, Part I*, 1933, 2nd ed. (New York: Agni Yoga Society, 2016), para. 293.

² *Letters of Helena Roerich*, vol. 1, 1929–1935 (New York: Agni Yoga Society, 2016), 8 May 1935.

ed entusiasta; creatività alata; il superamento ottimistico di tutte le difficoltà; preservare il controllo costante della mente, dei pensieri e dei sentimenti; e consapevolezza e applicazione cosciente della propria energia ignea.

Perché spesso le guarigioni avvenivano durante esplosioni di entusiasmo, soprattutto nell'estasi orante? “Non è difficile ammettere che il legame con il Mondo Superiore favorisce al cuore ed esercita un benefico influsso sul sistema nervoso.”³ Quando il cuore risplende nella preghiera o con pensieri e sentimenti elevati, viene accesa l'energia più alta del cuore, che a sua volta viene riempita con l'energia della Sorgente Suprema, e così l'organismo umano si trasforma in armonia. Pertanto gli studiosi moderni non si sorprendano se l'Agni Yoga afferma, sulla base di una lunga esperienza, che la migliore panacea contro tutte le malattie è la venerazione del Maestro, e il miglior balsamo per i nervi è la Gerarchia.

Mentre cercavano la “Pietra Filosofale”, gli alchimisti medievali speravano allo stesso tempo di trovare un rimedio universale per tutte le malattie. Il sogno di una panacea per tutti i disturbi ha affascinato i migliori medici di tutte le epoche e si riflette nella medicina moderna. Si tratta di cercare un rimedio che possa aumentare il tono del corpo del paziente, permettendogli di affrontare facilmente la malattia e fornendo protezione preventiva alla persona. Questa panacea è fornita dalla medicina dell'Agni Yoga; è il risveglio dell'energia ardente, la forza spirituale insita in una persona. Proprio come il risveglio e l'utilizzo dell'energia possono essere molto individuali, anche lo stato psicofisico di una persona è individuale. Pertanto, l'umanità non può ancora fare a meno dell'aiuto medico, alcuni dei quali stanno diventando sempre più universali e coprono la cura di numerose malattie.

Considerando la grande importanza del fattore energia psichica nella cura delle malattie, la medicina dell'Agni Yoga consiglia l'uso di piante e altri prodotti del



Krishna-Lel, 1932, di Nicholas Roerich

regno della natura come rimedi curativi; questi contengono ingredienti di energia psichica che contribuiscono direttamente o indirettamente ad essa. Pertanto, l'Agni Yoga sottolinea il grande significato curativo delle piante vivificanti, come la valeriana, l'assenzio, la menta e il ginseng, nonché varie resine in cui è presente in un modo o nell'altro un elemento ardente e rinnovante. Tra le sostanze chimiche si consiglia la soda, che svolge un ruolo importante nella pulizia e nel rafforzamento dei canali nervosi. Tra i prodotti animali, il muschio è un condensatore di energia psichica, così come il latte e il miele nella loro forma più pura.

Allo stesso tempo, la medicina dell'Agni Yoga richiede uno stile di vita naturale e moralmente puro, per mantenere la coscienza in disciplina e il corpo in armonia per prevenire le malattie e consentire all'energia psichica di manifestarsi meglio nel corpo. Pertanto, [l'Agni Yoga] istruisce categoricamente a rinunciare all'alcool e al tabacco e consiglia di usare solo cibo vegetariano: latticini e prodotti a base di farina, verdure e frutta.

La medicina dell'Agni Yoga considera il suo compito principale la lotta per la prevenzione per il miglioramento della vita. Una vita armoniosa è particolarmente necessaria per la nostra era di pensiero e correnti caotiche in

cui epidemie di fuoco minacciano l'umanità. L'unica salvezza è l'educazione del cuore spirituale dell'uomo, che è la fonte dell'energia psichica. Pertanto l'Agni Yoga, come abbiamo già accennato, consiglia di istituire in ogni paese degli istituti per il cuore e l'energia psichica, che favoriscano anche la ricerca dell'energia del pensiero e del potere della suggestione, sistematizzino i materiali su questo argomento e finalmente si diffonda ampiamente tra la gente l'idea dello sviluppo dell'energia psichica.

L'Agni Yoga sottolinea: se tutte le persone iniziassero a sviluppare consapevolmente la propria energia ignea e si sforzassero di imparare come usarla prestando sufficiente attenzione alle cure preventive per tutta la vita, le malattie diminuirebbero rapidamente e alla fine scomparirebbero. “Ma dove c'è una buona riserva di energia psichica non c'è da temere alcun contagio. Ma incontriamo spesso persone del genere? Il cristallo dell'energia psichica dona l'immunità da tutte le malattie ed è un vero elisir di lunga vita. Pertanto, scienziati e medici dovrebbero rivolgere tutta la loro attenzione allo studio e alla ricerca sull'energia psichica.”⁴

³ *Aum*, 1936, trad. Agni Yoga Society, II ed. (New York: Agni Yoga Society, 2021), § 63.

⁴ *Lettere di Helena Roerich*, vol. 2, 1935-1939 (New York: Agni Yoga Society, 2016), 7 maggio 1938.

20 giugno 2003

[Agni-Yoga] Onorare i libri sacri

Caro —,

Non sono a conoscenza di nessuna di queste regole nell'Agni Yoga (se le ho perse, qualcuno per favore me le indichi). Ogni religione ha le sue regole contro la profanazione, mantenendo la sacralità delle cose legate alla religione. Alcuni nell'Insegnamento credono che non si debba prestare un libro dell'Agni Yoga ad altri a causa dell'aspetto vibrazionale.

Daniel

21 giugno 2003

[Agni-Yoga] Onorare i libri sacri

Dear —,

Prenderci cura degli oggetti sacri è un modo per mantenere la mente concentrata sulla nostra vita e sui nostri obiettivi spirituali. Ricordo che, quando ero bambino, le nonne dei miei amici ebrei dicevano loro ogni volta che lasciavano cadere un pezzo di pane a terra di chiedere scusa a Dio e chiedergli perdono.

Quando ho iniziato a viaggiare in Unione Sovietica all'inizio degli anni ottanta e ho incontrato gli studenti dell'Agni Yoga che erano ancora semi-clandestini, sono rimasto colpito nel vedere la cura con cui alcuni di loro trattavano i loro libri (a volte semplicemente copie carbone di pagine dattiloscritte), avvolgendoli in seta gialla e tenendoli su scaffali alti (più alti della testa di qualsiasi essere umano), o nascosti in un armadio.

Daniel

21 giugno 2003

[Agni-Yoga] Onorare i libri sacri

Caro —,

Forse un membro di lingua russa può dirci se i materiali scritti dopo la morte di un Maestro diventano logori e inutilizzabili dopo tre secoli

Dialoghi Con Daniel Entin

*Daniel Entin (1927–2017), Ex Direttore Esecutivo
del Nicholas Roerich Museum*



e quindi dovrebbero essere distrutti, oppure se il passaggio significa che i materiali scritti dopo tre secoli sono inutili perché sono troppo distanti e dovrebbero essere distrutti.

Daniel

21 giugno 2003

[Agni-Yoga] Onorare i libri sacri

Caro —,

Parte del pensiero include anche l'idea che quando i libri vengono restituiti, contengono "inquinamenti" da parte di un lettore meno avanzato di quello che ha prestato i libri.

Daniel

30 giugno 2003

[Agni-Yoga] Onorare i libri sacri

Caro —,

Potrebbe essere utile discutere prima della definizione di Bene Comune. Ciò alzerà un po' il livello del discorso! :-)

Daniel

12 agosto 2003

[Agni-Yoga] Opinioni sugli Insegnamenti degli altri

Caro —,

Qui alla Società (cerchiamo di) seguire una semplice regola che ci è stata data dagli stessi Roerich, di non esprimere mai un'opinione su un altro insegnante

o insegnamento, anche quando richiesto. Tali domande e tali risposte portano solo alla contesa e alla separatività. Ora che la domanda è stata nuovamente posta e una traduzione è stata inserita qui, vorrei sottolineare che proprio alla fine di quella lettera, E.I. dichiarò che, con l'approvazione del Maestro, incaricò Nettie Horch di accogliere tutti gli studenti della Bailey e di avviare gruppi di discussione e lezioni di Agni Yoga. Sfortunatamente, molti seguaci dell'Agni Yoga che si considerano guerrieri dell'Insegnamento (ce ne sono molti, soprattutto nell'ex Unione Sovietica) ignorano quell'esempio sincero e preferiscono criticare e attaccare gli studenti della Bailey, tanto da invadere a volte le riunioni e brandire quella lettera. Quindi capisci perché la tua semplice domanda ha suscitato più di quanto ti aspettassi.

Daniel

12 agosto 2003

[Agni-Yoga] Opinioni sugli Insegnamenti degli altri

Caro —,

Oggi, per tutto il giorno, mi sono rimproverato per aver dimenticato una regola ferrea dataci da Helena Roerich: non offrire una risposta quando nessuno ha fatto una domanda! Oppure, in altre parole, non esprimere un'opinione quando nessuno te l'ha chiesta.

UR, la radice della Luce del fuoco



La Discesa dalla Croce, 1976, di Marc Chagall

l'insegnamento esoterico del Cristo, avvicinandosi alle pratiche delle sacerdotesse druide e e che abbia trascorso gli ultimi anni in una grotta in Provenza, (Sainte Baume, la Grotta Santa), fino alla sua morte.

Sembra proprio che questa fine dell'era dei Pesci abbia anche il compito di portare alla luce verità velate per 2000 anni.

Se per i 7 arcangeli la "riemersione" è avvenuta nel XV secolo, per Maria di Magdala è stato solo di recente che la Chiesa Cattolica Romana, grazie a Papa Francesco, ha riconosciuto Maria Maddalena come "la più recente apostola e la più grande speranza", stabilendo nel calendario ufficiale della Chiesa la sua Festa religiosa il 22 luglio.

Proprio nel luglio 2022 l'Italia ha ospitato la prima mostra d'arte interamente dedicata a Maria Maddalena intitolata "Il Mistero e l'Immagine", esponendo oltre 200 dipinti e sculture originali, dal 14 °

secolo ai giorni nostri (<https://mostramaddalena.it>).⁹

Eccoci ora a concludere il viaggio iniziato dall'incipit della Trilogia del Mondo del Fuoco: **Ur, la radice della Luce del Fuoco**, dove abbiamo incontrato alcune delle Grandi Entità che rappresentano la polarità della Totalità, Uriel e **Michele, Maria Maddalena e Cristo: le Radici-la Luce-il Fuoco**.

L'ultimo spunto per chiudere la nostra esperienza viene da Enzo Savoini, il grande discepolo italiano che dedicò la sua vita allo studio degli Insegnamenti esoterici, in particolare dell'Agni Yoga, che tradusse in italiano dall'inglese. Uno dei suoi numerosi contributi sono i Commenti a Infinito I e II.

Questo il versetto, Infinito I, 117, parte 1:

Nella catena della creazione spirituale si manifestano armonie esattissime e sottili, operate dalla facoltà creativa del

Fuoco cosmico. Questo Fuoco non è solo la sostanza da cui ricaviamo le forme. Noi chiamiamo Fuoco anche tutte le espressioni spirituali più sottili dimostrate dalle più nobili azioni umane. Alla base del potere creativo dello spirito sta la bellezza del conseguimento. La gran Madre ha dotato il mondo di quell'eterno atto di conquista, su cui poggia l'Universo.

Ho trovato il suo commento particolarmente illuminante per la nostra comprensione del **Fuoco** in questa ricerca.

Enzo Savoini - Commento su Infinito I - 117 - Parte 1

*Nei testi di Agni Yoga il fuoco va letto in 2 sensi: per indicare il **fuoco dello spazio**, cioè della sostanza della **Madre** – e per indicare il **fuoco della vita o dello spirito**.*

Gli allievi badino a questa distinzione se vogliono capire l'insegnamento; poiché talvolta vi si dice dell'uno, talvolta dell'altro Fuoco.

*Quando avranno compreso e l'infinito sarà in loro, **scorderanno le distinzioni, e il Fuoco sarà FUOCO**.*

⁹ Maddalena, s.v. "Magdalene," last accessed 13 August 2023, <https://mostramaddalena.it/uk-version/>.

¹⁰ *Infinity, Part I, 1930* (New York: Agni Yoga Society, 2019), para. 117.

SUNDAY WEBINAR REGISTRATION

<https://wmea-world.org/live.html>

WHITE MOUNTAIN WEBSITE

<https://wmea-world.org>

SUNDAY TALKS

<https://youtube.com/wmeaworld/videos>

JOLEEN'S BLOG

<https://www.wmea-world.org/toay>

AGNI YOGA LIVING ETHICS COMMUNITY

<https://facebook.com/groups/Agni.Yoga.Living.Ethics.Community/>

ZODIAC NEWSLETTER

https://www.wmea-world.org/zodiac_newsletter.html

S U B S C R I P T I O N F O R M

New Subscription/
Annual subscription donation: \$17

Subscription renewal
(Effective each December)

Donation
(other) \$ _____

Complete form and mail to:

White Mountain Education Association
P.O. Box 11975
Prescott, AZ 86304

Change of Address

Name _____

Address _____

City/State/Zip _____

- - - - - PLEASE CLIP AND MAIL - - - - -

The White Mountain Education Association
is a tax-exempt, non-profit organization.
Contributions to help support the
publishing and printing of
Agni Yoga Quarterly
are tax exempt.

White Mountain Education Association
is now publishing
Agni Yoga Quarterly
on the Internet.
Look for it on the World Wide Web
<https://www.wmea-world.org>

If you are in the following areas, you are welcome to call for information about the
local White Mountain Study Group:

In Sarasota, Florida
(941) 925-0549

In Longmont, Colorado
(303) 651-1908

In Puerto Rico
(787) 649-3817

In Marysville, Ohio
(937) 642-5910

White Mountain Education Association
P.O. Box 11975
Prescott, Arizona 86304